

## BOUCLE DU SILLON DE TALBERT

9 km

2 h

FICHE N° 1

A faire aussi ...



Course à pied

A ne pas oublier!



Bouteille d'eau



Crème solaire



Jumelles

### ACCES

A partir de Pleubian, prendre la D20 en direction de l'Armor. Au bourg, se garer sur le parking de l'église.

### LEGENDE



Départ



Circuit balisé



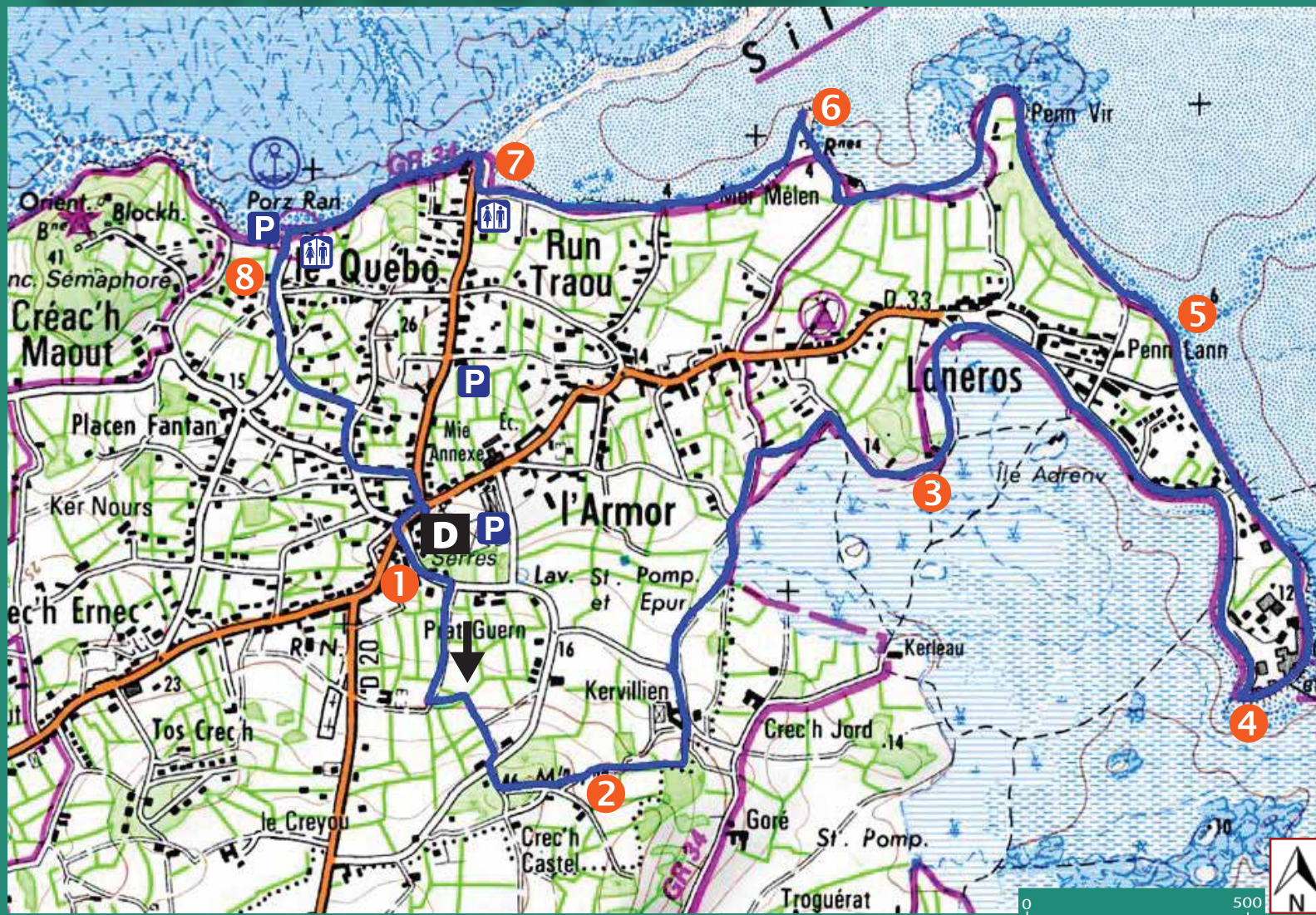
Points de repère



Parking



Toilettes







# BOUCLE DU SILLON DE TALBERT

1 **L'église de l'Armor** (1932), mêlant styles roman et celtique, est l'œuvre de l'architecte James Bouillé, membre des Seiz Breur (Sept frères), mouvement de renouveau artistique breton. Le clocher initialement prévu ne fut jamais construit.

2 Depuis les ruines du **Moulin de Creac'h Castel**, panorama sur l'archipel de Bréhat, le Sillon de Talbert et le phare des Héaux.

3 Dans cette baie baptisée la « Petite Camargue » pour ses incursions d'eau dans les prés salés, se niche l'**île Hadren**. Comme beaucoup d'îles de cette taille, elle fut à une époque une ferme vivant à la fois de la mer et de la terre, très riche en ces îlots.

4 **Pen Lann**, le « bout de la lande », abrite de nombreuses usines de transformation d'algues (alimentaires, cosmétiques, agricoles...). Riche de plus de 700 espèces d'algues, Pleubian possède un des plus beaux champs d'algues d'Europe. A proximité, l'ancien quai de déchargement du goémon qui alimentait l'usine d'algues aujourd'hui devenue le CEVA (Centre d'Etude et de Valorisation des Algues), pôle de recherche d'envergure européenne.

5 Le **Sillon noir** tire son nom du lichen noir (*Verrucaria maura*) vivant sur les galets, juste à la limite de marée haute.

6 **Le Sillon de Talbert** (breton : *Tal berg* « front contre la mer »). Unique en Europe de par sa longueur, ce cordon de galets et de sable s'avancant dans la mer sur 3 km est une curiosité géomorphologique. Il arbore une flore et une faune remarquables et constitue un des principaux sites de nidification des **sternes naines** en Bretagne.

(Attention : chiens interdits du 15/04 au 1/08 sur le site, autorisés en laisse le reste de l'année).

*"Selon la légende, le roi Arthur au cours d'une de ses chevauchées, aperçut la fée Morgane peignant ses longs cheveux au soleil sur l'île de Talbert. Ils tombèrent immédiatement amoureux l'un de l'autre. Pour qu'ils puissent se rejoindre, Morgane jeta des galets dans la mer, galets qui dessinèrent ce sillon sur la grève."*

Au large, le **Phare des Héaux de Bréhat** (1836-1839), fut édifié par Léonce Reynaud sur un banc de rochers appelé « Les épées de Tréguier ». Décapité en août 1944 par les Allemands, le phare fut réparé et surélevé d'un étage. Il atteint à ce jour 57 m et a été classé au titre des monuments historiques en 2011.

7 **Maison du Sillon**. Maison de site (expositions, animations) ouverte à l'année.

8 Possibilité de quitter le circuit pour accéder à **Creac'h Maout**. Traverser les jardins de la mer (zone de détente) pour rejoindre les marches et monter par la rue de la mer. Parcours pittoresque.

♦ Si vous trouvez des anomalies sur votre passage (absence de balisage, dégradations,...), merci de le signaler à l'office de tourisme.



Sillon de Talbert

Crédits photo Julien Houron

## Balisage à suivre

	Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction
GR®			
PR®			

## Lieux à découvrir

☆ Ancien sémaphore de Creac'h Maout : panorama de Plougrescant à l'île de Bréhat.

☆ Chaire-calvaire du XV<sup>e</sup> s, Pleubian (près de l'église)

☆ Hameau de Kermouster et sentier botanique des Perdrix, Lézardrieux

## Pratique

### Numéros utiles :

Secours 18 - 112

Gendarmerie 17

### Informations pratiques :

Office de Tourisme Intercommunal

Presqu'île de Lézardrieux

02 96 22 16 45

[www.presquile-de-lezardrieux.com](http://www.presquile-de-lezardrieux.com)



OFFICE de TOURISME  
Presqu'île de Lézardrieux

